

Nr.	Beschreibung	Vegan?	Glutenfrei	Laktosefrei	Füllmenge (g)	kcal p. 100g	Protein (g) p. 100g	Fett (g) p. 100g	davon ges. Fettsäuren (g) p. 100g	Kohlenhydra te (g) p. 100g	davon Zucker (g) p. 100g	Ballaststoffe (g) p. 100g	Salz (g) p. 100g
	NAHRUNGSERGÄNZUNG & GEWÜRZE	Nein											
250000	TREK'N EAT Gewürzstreuer 6-fach gefüllt	Nein	Nein	Ja	70	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
254000	TREK'N EAT Gewürzstreuer 4-fach Schlüsselanhänger	Nein	Nein	Ja	21	0	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
255000	TREK'N EAT Trekking Kekse (12 Stück)	Nein	Nein	Nein	125	433	8,40	11,50	5,50	73,90	15,90	2,20	1,20
30101005	TREK'N EAT Müsli Schweizer Art mit Vollmilch	Nein	Nein	Nein	150	384	10,40	10,90	2,30	56,40	22,10	8,30	0,10
30101006	TREK'N EAT Vollkornfrüchtemüsli	Nein	Nein	Nein	150	395	11,50	10,80	2,30	57,90	21,30	8,60	0,10
30101007	TREK'N EAT Protein Porridge	Nein	Ja	Nein	150	388	20,40	6,70	2,70	58,00	23,30	6,00	0,20
30101010	TREK'N EAT Volleipulver	Nein	Ja	Ja	135	572	46,00	42,00	13,80	3,00	3,00	0,00	1,20
30101016	TREK'N EAT Butterpulver	Nein	Ja	Nein	250	756	8,80	72,00	50,00	14,00	14,00	0,00	0,30
30101030	TREK'N EAT Vollmilchpulver	Nein	Ja	Nein	250	496	27,00	26,00	16,20	38,00	38,00	0,00	0,80
	FRÜHSTÜCK	Nein											
310000.01	Vollkornbrot 250	Ja	Nein	Nein	250	180	5,20	1,20	0,20	32,30	3,20	9,60	1,10
310000.02	Vollkornbrot 500	Ja	Nein	Nein	500	180	5,20	1,20	0,20	32,30	3,20	9,60	1,10
311000.01	Pumpernickel 250	ja	Nein	Nein	250	199	5,20	1,40	0,30	35,60	8,10	11,50	1,20
311000.02	Pumpernickel 500	Ja	Nein	Nein	500	199	5,20	1,40	0,30	35,60	8,10	11,50	1,20
30101040	TREK'N EAT Vollkornbrotmischung	Nein	Nein	Ja	500	342	13,00	1,90	0,30	64,00	2,10	6,50	1,90
30101050	TREK'N EAT Kaffee Arabica	Nein	Ja	Ja	120	2	0,20	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00
30101060	TREK'N EAT Kürbis-Pancake	Nein	Nein	Nein	120	365	15,40	12,70	2,70	44,30	4,00	5,70	1,50
30185	TREK'N EAT Fruchtmix 50g	Nein	Nein	Ja	50	510	2,00	26,00	23,00	66,00	23,00	5,00	0,00
	HAUPTGERICHTE FLEISCH & FISCH	Nein											
30202001	TREK'N EAT Rindfleisch Stroganoff mit Reis	Nein	Ja	Nein	160	419	14,40	14,10	2,20	57,90	3,60	0,70	3,30
30202002	TREK'N EAT Deftiger Kartoffeltopf mit Rind	Nein	Ja	Nein	170	382	15,30	11,10	2,00	51,80	6,50	2,80	1,70
30202003	TREK'N EAT Jägertopf mit Rind und Nudeln	Nein	Nein	Nein	160	417	16,00	14,10	2,30	54,50	6,10	0,10	2,70
30202004	TREK'N EAT Ungarntopf mit Rind und Nudeln	Nein	Nein	Ja	160	364	15,30	6,00	2,90	59,50	9,90	2,60	1,70
30202005	TREK'N EAT Huhn in Curryreis	Nein	Ja	Nein	200	382	12,90	6,20	0,80	68,30	6,80	0,50	2,30
30202006	TREK'N EAT Couscous mit Hühnchen	Nein	Nein	Nein	200	334	17,90	4,10	0,10	52,20	5,30	0,80	3,90
30202007	TREK'N EAT Chili con Carne	Nein	Nein	Nein	180	361	17,90	13,10	2,80	37,80	4,90	0,40	3,60
30202008	TREK'N EAT Sahnennudeln mit Hühnchen und Spinat	Nein	Nein	Nein	150	393	12,80	11,00	5,20	58,00	9,40	2,20	3,00
30202009	TREK'N EAT Reispfanne Balkan Art	Nein	Ja	Nein	190	367	15,60	9,00	2,20	55,00	9,80	4,30	2,20
30202011	TREK'N EAT Chicken Tikka Masala	Nein	Ja	Nein	150	377	17,20	8,00	0,70	58,40	7,90	2,20	2,60
30202013	TREK'N EAT Wald-Gourmet-Topf mit Rind	Nein	Nein	Nein	170	318	12,80	4,60	1,60	53,80	6,00	1,80	0,30
30303001	TREK'N EAT Lachspesto mit Pasta	Nein	Nein	Nein	160	396	13,30	11,00	4,20	57,50	5,60	2,10	1,40
	HAUPTGERICHTE VEGATARISCH	Nein											
30101020	TREK'N EAT Rührei mit Zwiebeln	Nein	Ja	Nein	125	553	28,20	41,50	10,40	16,00	12,40	4,50	1,90
30404025	TREK'N EAT Pasta Primavera	Nein	Nein	Nein	150	419	11,40	15,80	7,50	55,40	7,00	1,30	1,90
30404027	TREK'N EAT Kartoffeleintopf mit Röstzwiebeln	Nein	Nein	Nein	150	412	11,30	16,40	5,10	52,10	7,60	1,20	3,80
30404028	TREK'N EAT Nudeln in vegetarischer Bolognese	Nein	Nein	Nein	180	373	11,80	8,90	0,90	58,70	9,30	1,60	2,40
30404029	TREK'N EAT Gartengemüserisotto	Nein	Ja	Nein	160	398	9,60	11,10	3,30	63,10	9,60	3,20	3,40
30404030	TREK'N EAT Waldpilzragout mit Nudeln	Nein	Nein	Nein	160	384	14,10	10,00	2,80	57,10	6,70	3,10	1,40
30411001	TREK'N EAT Chana Masala-vegan	Ja	Ja	Ja	180	344	9,40	2,10	0,20	68,60	13,00	2,90	1,70
30411002	TREK'N EAT Couscous mit Gemüse	Nein	Nein	Nein	160	350	12,00	7,80	0,60	53,50	7,20	2,80	4,50
30411003	TREK'N EAT Gemüse Jambalaya	Nein	Nein	Nein	180	334	9,20	2,70	1,00	65,70	12,50	4,10	6,10
30411004	TREK'N EAT Quinoa - Mexikanische Art-vegan	Ja	Nein	Ja	140	315	13,30	13,90	0,50	51,10	16,70	4,00	5,30
30411005	TREK'N EAT Gemüse Burgerpatty	Nein	Nein	Nein	150	377	31,20	12,30	2,80	30,40	7,50	9,20	5,80
	NACHTISCH & DESERT	Nein											
30505001	TREK'N EAT Mousse au Chocolat	Nein	Ja	Nein	100	410	7,20	8,80	7,20	71,70	57,00	6,10	0,60
30505002	TREK'N EAT Milchreis Vanille	Nein	Ja	Nein	100	414	8,00	8,60	2,60	75,90	24,20	0,10	0,30
30505003	TREK'N EAT Blaubeerensuppe-vegan	ja	Ja	Ja	100	383	0,40	1,00	0,10	91,70	42,30	1,80	0,00
30505005	TREK'N EAT Zitronencreme	Nein	Ja	Nein	100	439	3,30	12,90	9,50	73,70	56,80	1,60	1,00
30505006	TREK'N EAT Grießspeise mit Früchten	Nein	Nein	Nein	100	395	11,00	9,60	6,10	64,10	34,20	0,10	0,30